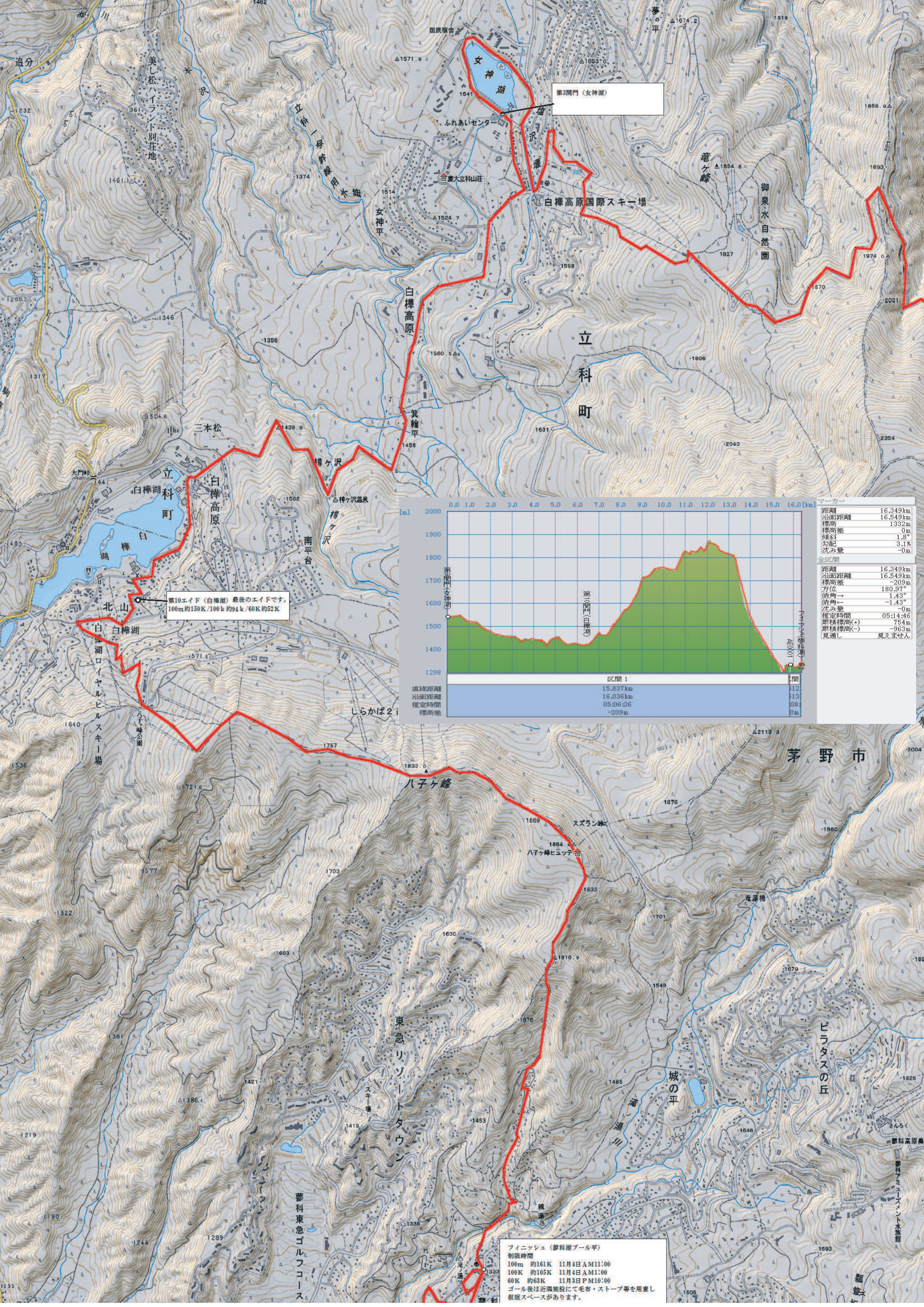




第3関門 (女神湖)

第10エイド (白樺湖) 最後のエイドです。
100m約150K/100k約94k/60K約52K



マーカー	
距離	16.349km
沿面距離	16.549km
標高	1332m
標高差	0m
傾斜	1.8°
勾配	3.1%
沈み量	-0m
全区間	
距離	16.349km
沿面距離	16.549km
標高差	-209m
方位	180.97°
傾角→	1.43°
傾角←	-1.43°
沈み量	-0m
推定時間	05:14:46
累積標高(+)	754m
累積標高(-)	-963m
見通し	見えません

ハ子ヶ峰

スズラン峠
ハ子ヶ峰ヒュッテ

城の平

ピラタスの丘

フィニッシュ (夢科湖プール平)
制限時間
100m 約161K 11月4日 AM11:00
100K 約105K 11月4日 AM1:00
60K 約63K 11月3日 PM10:00
ゴール後は近隣施設にて毛布・ストロー等を用意し
仮設スペースがあります。