



## ラフウォータースイム・イン・鎌倉 2008 最終スケジュールのお知らせ

このたびは RWS in 鎌倉 2008にお申し込みいただきありがとうございました。

ご参加の皆様へ最終スケジュールが決定しましたので、ご案内いたします。

十分に体調を整えてご参加ください。それでは鎌倉・材木座でお会いしましょう！

### 7月12日(土)[個人種目・リレー種目]

06:30~08:00 選手登録&ナンバリング [場所:鎌倉・材木座海岸]

08:15~08:45 試泳タイム

08:45 開会式

09:00 5.0 kmの部スタート 制限時間150分

11:30 3.0 kmの部スタート 制限時間120分

13:30 1.5 kmの部スタート 制限時間 60分

14:30 リレーの部スタート

3.0 km、1.5 km、リレー参加の方は、スタート1時間30分前までに選手登録  
&ナンバリングを行ってください。

スタート時刻はレース状況により、変更となる可能性もあります。

16:30~ 表彰式

### **競技案内**

#### 個人種目 [5 km、3 km、1.5 km]

受付 選手登録は鎌倉・材木座海岸にて、6:30から8:00に行います。必ず誓約書に署名・捺印の上ご持参ください。両腕にゼッケン番号をマーキングします。スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。

ルール 道具を使わずに5 km、3 km、1.5 kmを制限時間内に泳ぎます。プイにつかまり休んでも構いません。5 kmは直線コースを3周回、3 kmは直線コースを2周回、1.5 kmは折り返しコースとなります。リタイヤする場合はスイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しください。

計測バンド タイム計測は手首に装着する計測バンドで行ないます。個人種目で複数の種目に参加される方は、一つのバンドで計測いたしますので、最初にお渡ししたバンドをそのまま次の種目でもお使いいただきます。計測バンドを紛失・破損されると、実費をご請求させていただくことがありますのでレース終了後は必ずご返却下さい。

表彰 総合男女1位~5位 エイジ男女~19歳、20歳~29歳、30歳~39歳、40歳~49歳、50歳~59歳、60歳~69歳、70歳~79歳、80歳~の男女1位~3位 エイジ別表彰は総合表彰対象者を除いて表彰いたします。

#### リレー種目 [750m×3名]

受付 選手登録は鎌倉・材木座海岸にて、6:30から8:00に行います。必ず誓約書に署名・捺印の上ご持参ください。両腕にゼッケン番号をマーキングします。スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。

ルール チームは3名編成とし各泳者750m、計2,250mを制限時間内に泳ぎます。第2泳者、第3泳者はビーチのゲートでタッチしてスタートします。リタイヤする場合はスイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しください。

表彰 総合表彰1位~3位

## 7月13日(日)[スイムエキデン・トーナメント]

06:30~08:00 選手登録&ナンバリング [場所:鎌倉・材木座海岸]

08:00~08:15 ウェーブ抽選会

08:15~08:30 試泳

08:30~09:00 開会式&チーム紹介

09:00	第1ウェーブ	スタート
-------	--------	------

09:50(予定)	第2ウェーブ	スタート
-----------	--------	------

10:40(予定)	第3ウェーブ	スタート
-----------	--------	------

12:30(予定)	決勝進出予選(上位3分の1)	スタート
-----------	----------------	------

13:20(予定)	順位決定戦B(中位3分の1)	スタート
-----------	----------------	------

14:10(予定)	順位決定戦C(下位3分の1)	スタート
-----------	----------------	------

15:00(予定)	決勝戦(予選2分の1)	スタート
-----------	-------------	------

16:30(予定) 表彰式

### 競技説明

受付 選手登録は鎌倉・材木座海岸にて、6:30から8:00に行います。必ず誓約書に署名・捺印の上ご持参ください。両腕にゼッケン番号をマーキングします。支給しますスイムキャップをご使用ください。スイムエキデン終了後、スイムキャップはご返却ください。

ルール チームは3名編成(その他1名控え選手)とし、各泳者750m、計2,250mを制限時間内で泳ぎます。第1泳者はゲートからスタートし、第2泳者・第3泳者はゲートでタッチしてスタートとなります。棄権の場合は、スイムキャップを取り、真上に上げて手を振り、棄権の意志を伝えてください。各ウェーブスタート前に必ず泳者順を決定し、本部テントへ申告してください。

順位決定戦Cは各泳者500m、計1,500mとなります。

ウェーブスタート 参加チームを第1・第2・第3ウェーブの3つのウェーブに分けます。各ウェーブ分けは、受付時にチーム代表者が抽選カードをひいて決定されます。

各ウェーブの上位3分の1が決勝進出の予選に進みます。中位3分の1と下位3分の1は順位決定戦を行います。決勝進出予選では上位2分の1のチームが決勝に進みます。

例)参加72チームの場合

各ウェーブ24チーム参加で、1位~8位の8チームが決勝進出予選、9位~16位が順位決定戦Bへ、17位~24位が順位決定戦Cへ参戦。決勝は決勝予選で1位~12位の12チームが進出する。

表彰 総合:1~5位

### Rough Water Swim 大会事務局

有限会社パワースポーツ  
〒248-0013 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27-2F  
TEL 0467-38-3160 FAX 0467-38-3162  
Eメール info@powersports.co.jp

## ご連絡事項

### 参加Tシャツ

7月12日(土)個人種目・リレー種目に参加される方は、OSJ湘南クラブハウスにて参加Tシャツをお渡しします。(ご郵送しました封筒にTシャツサイズが記載されています。当日は必ず封筒をお持ちください。封筒がないとTシャツのお渡しが出来ません。)7月13日(日)は材木座海岸の本部テントにてお渡しいたします。両日とも参加される方はTシャツ1枚のお渡しとなりますのでご了承ください。また、参加Tシャツは6月27日(金)までエントリーされた方にお渡しいたします。それ以降にエントリーされる方はお渡しできませんのでご了承ください。

### 障害保険について

RWS in 鎌倉 では大会当日のみ傷害保険に加入しています。大会以外の保険加入は任意となりますので、御了承ください。

### 大会参加の装備 スイムキャップ

ウェットスーツの着用可。お持ちの方は着用をお勧めします。RWSシリーズに数多く参加されている方で、支給スイムキャップが余っている方は、レース後、次回のRWSレースで活用させていただきたく、返却のご協力をお願いいたします。

### 海の家のご利用

材木座海岸には沢山の「海の家」があります。更衣室、貴重品預かり、シャワーのご利用など、それぞれの海の家をご利用ください。

### 緊急連絡先

当日の緊急時の連絡先 [ OSJ湘南クラブハウス : 0467-61-2235 ]

## 会場へのアクセス

参加Tシャツ受渡し場所 [ OSJ湘南クラブハウス ]



徒歩の場合：横須賀線鎌倉駅より、海岸橋交差点を左折、突き当たりを右折、材木座バス停のすぐ近く。  
徒歩約25分  
バスご利用の場合：鎌倉駅より京浜急行バス新逗子行き、(鎌40系統)で材木座バス停下車すぐ近く。  
バス乗車時間8分。

## RWS Japan Series ポイントランキング実施

RWS Japan Series では、年間のポイントランキングを実施しています。ポイント対象種目は全大会5km、3km、1.5kmの3種目です。順位に関係なく各レース完泳者にはもれなく3ポイントをプレゼントします。小浜島大会の3.5km部門は3kmのポイントとします。

[ 総合ポイントランキング ] ...各レース・各種目の総合順位にポイントが与えられます。シリーズ終了後、男女各総合1～6位の選手を表彰いたします。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
獲得ポイント	20	16	14	12	10	8	6	4	3	2

[ エイジ別ポイントランキング ] ...各レース・各種目のエイジ別上位者にポイントが与えられます。シリーズ終了後、男女各エイジ別1～3位の選手を表彰いたします。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
獲得ポイント	20	16	12	8	6	3