



OSJ KOUMI 100

Presented by **PowerBar****最終案内****[大会ご参加のご案内]**

「第3回OSJ KOUMI100」にお申し込みをいただきありがとうございます。大会開催までまもなくとなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。八ヶ岳山麓の大自然を思う存分満喫してください。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

■大会スケジュール

10月8日(土)

選手受付 アンケートを提出下さい お渡しする物 チップ付きゼッケン、 荷物預け袋(ゴール用) 参加賞など	13:00~17:30	松原湖観光案内所 南佐久郡小海町大字豊里 4769-1
競技説明会 & パーティー	17:30~18:30	

10月9日(日)

荷物預かり(関門兼ゴール用)	4:15~4:45	松原湖高原スケートセンター
開会式(挨拶・有力選手紹介)	4:45	
競技スタート	5:00	

10月10日(月・祝)

関門制限時間(4周終了)128km	9:00(スタート後28時間)	松原湖高原スケートセンター
表彰式	14:00(予定) (完走状況により前後する可能性あり)	
フィニッシュ制限時間	17:00	

■競技方法・および諸注意

- (1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ないものから順位を決定します。)
- (2) 関門は 128km 地点、4 周回目の大会メイン会場となり、制限時間はスタート後 28 時間後 10 月 10 日(月)9:00 です。
- (3) 関門を上記の制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限はスタート後 36 時間後の 10 月 10 日(月)17:00 です。
- (4) エイドステーションは 1 周回 2 ヶ所あり、往路・復路合計で 4 ヶ所となります。
 <エイドステーションで用意するもの> 水、お茶、温かいもの、パワーバー、その他
- (5) レース参加者は、[※ドリンク 1L 以上、行動食、携帯用コップ、熊鈴、雨具(上下)、ライト&予備電池、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)]を必要装備品としてご準備ください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
 ※下線部の装備は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行います。装備チェック時に上記装備の携帯のない選手は失格となりますのでご注意ください。
- (6) ストック及び杖等の使用は可能といたします。
- (7) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
- (8) 関門(ゴール)では、スタート地点で預けた荷物からの補給を行えます。
- (9) ペーサーにつきましては、4 周目・5 週目から可能とします。
- (10) ゼッケンは、必ず前後折り曲げずに着用してください。(協賛社ロゴやその他記載内容が見えるように)

失格事項

- (1) ゴミをレース中に放棄した選手
- (2) 条件を偽って参加した選手
- (3) 競技規則に違反、大会スタッフの指示に従わなかった選手
- (4) 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
- (5) ゼッケンを着用しなかった選手
- (6) 必要装備品を携帯しなかった選手
- (7) 自然保護に違反する行為があった選手
- (8) 不正行為があった選手
- (9) 55 歳以上の選手対象: 大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手

実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用する。

注意事項

- (1) 受付会場: 松原湖観光案内所 10 月 8 日(土)13:00~17:30 で行います。※時間厳守のこと
- (2) ゴミは必ず、各自で持ち帰ってください。
- (3) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (4) レース途中天候が悪化した場合やコースの状況等により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- (5) レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。
- (6) 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、大会スタッフが競技を中止させる事があります。
- (8) 競技以外の荷物については大会スタッフの指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任を負いません。

■表彰対象 総合男女1位~5位 エイジ別男女1~3位(総合入賞者除く)

■リザルト 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■記録証 ゴール後、メイン会場にてお渡しいたします。おとり忘れにご注意ください。

■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

＜主催者契約の保険金額＞死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

■事前情報について

現地の大会本部から大会についての情報(緊急時のお知らせを含む)はパワースポーツの facebook ページにて更新することがありますのでご覧下さい。facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

※大会 WEB サイトにもリンクがあります。( のボタンをクリック！)

■送迎について

公共交通機関でお越しの方で送迎を希望の方は[①お名前／②ゼッケン No／③当日の連絡先④希望バス]をご記入のうえ、件名【OSJ KOUMI100 送迎バス希望】にて以下アドレスまでご連絡ください。

希望バス受付アドレス: info@powersports.co.jp

①10月8日(土)前夜祭後 18:30～小海リエックス前まで送迎希望者

②10月9日(日)早朝 3:30～ 小海リエックス前⇒松原湖高原スケートセンターまで送迎希望者

締切 10月3日(月)までにご連絡をお願い致します。

■コースマップ

大会ホームページよりご確認ください。当日お渡しする大会プログラムに掲載予定です。

http://www.powersports.co.jp/osjtrail/16_koumi100/course.htm

【お問い合わせ】

大会事務局: 有限会社パワースポーツ

大会期間中の緊急連絡先 080-6516-1826

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3 TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640

Email: info@powersports.co.jp URL: www.powersports.co.jp

■駐車場について

お車でお越しの方は、前日(10月8日)松原湖観光案内所周辺、当日(10月9日)松原湖高原スケートセンター周辺に駐車場をご用意しておりますので誘導看板の指示に従いご駐車下さい。



■交通のご案内

松原湖観光案内所前 お車でお越しの方へ

■新宿方面(中央高速)より

須玉 I.C→国道 141 号(清里・野辺山経由)43Km→松原湖

長坂 I.C→清里高原有料道路→国道 141 号(野辺山経由)38Km→松原湖

■練馬方面(関越道~上信越道)より

佐久 I.C→国道 141 号(臼田経由)35Km→松原湖

■長野県内近隣より

国道 141 号「松原湖入口」信号より 2Km

■関西・中京方面より

中央高速→長坂 I.C→清里高原有料道路→国道 141 号<野辺山経由>38Km→松原湖

公共機関(電車・バス)でお越しの方へ

■東京・上野方面より

長野新幹線(1 時間 15 分)→佐久平駅→小海線(45 分)→小海駅

■新宿より

中央線(2 時間)→小淵沢駅→小海線(1 時間)→小海駅

■名古屋より

中央西線(2 時間)塩尻駅→中央東海(40 分)小淵沢駅→小海線(1 時間)→小海駅

●小海駅からタクシーで 10 分、または町営バスで約 15 分 松原湖下車すぐ