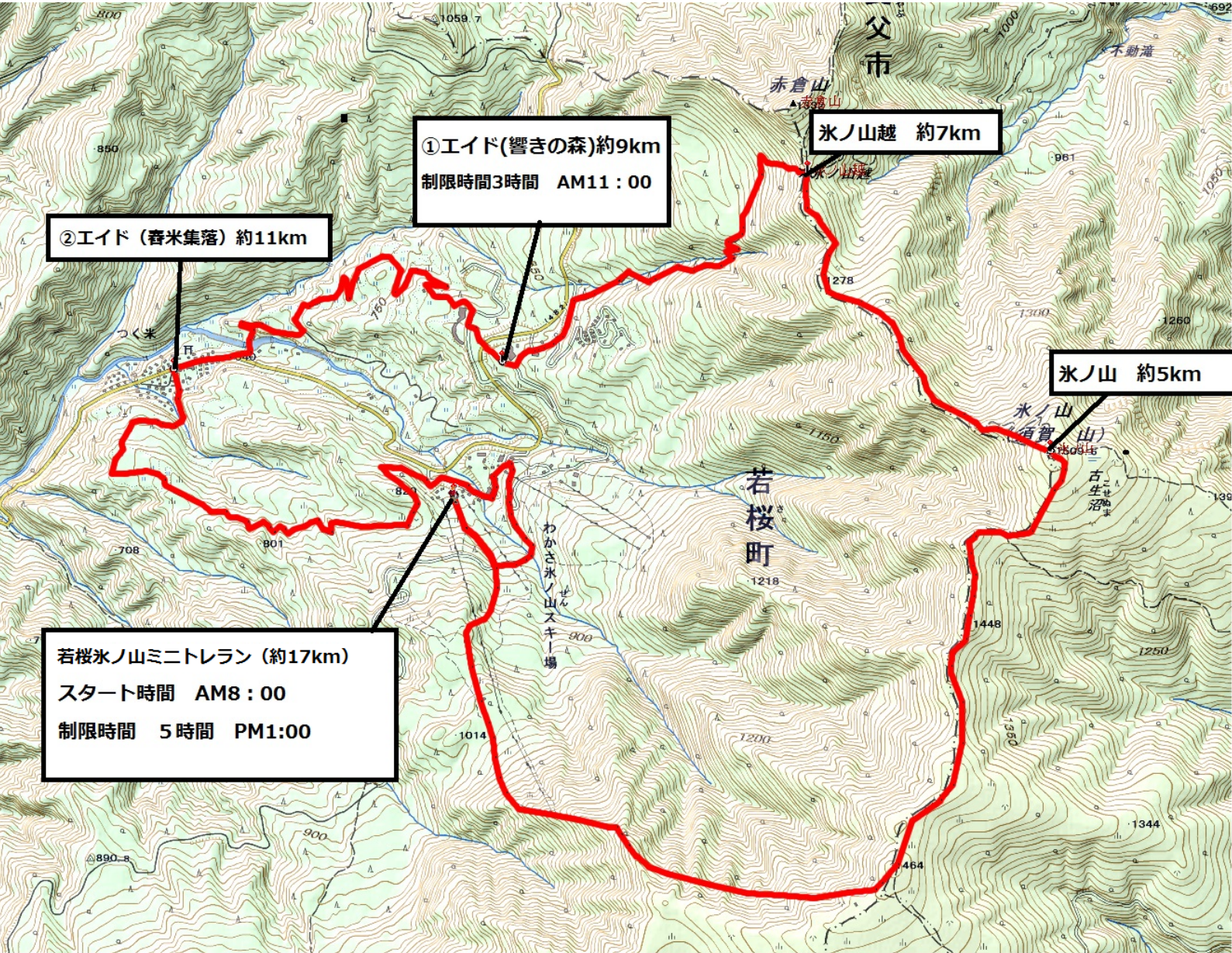




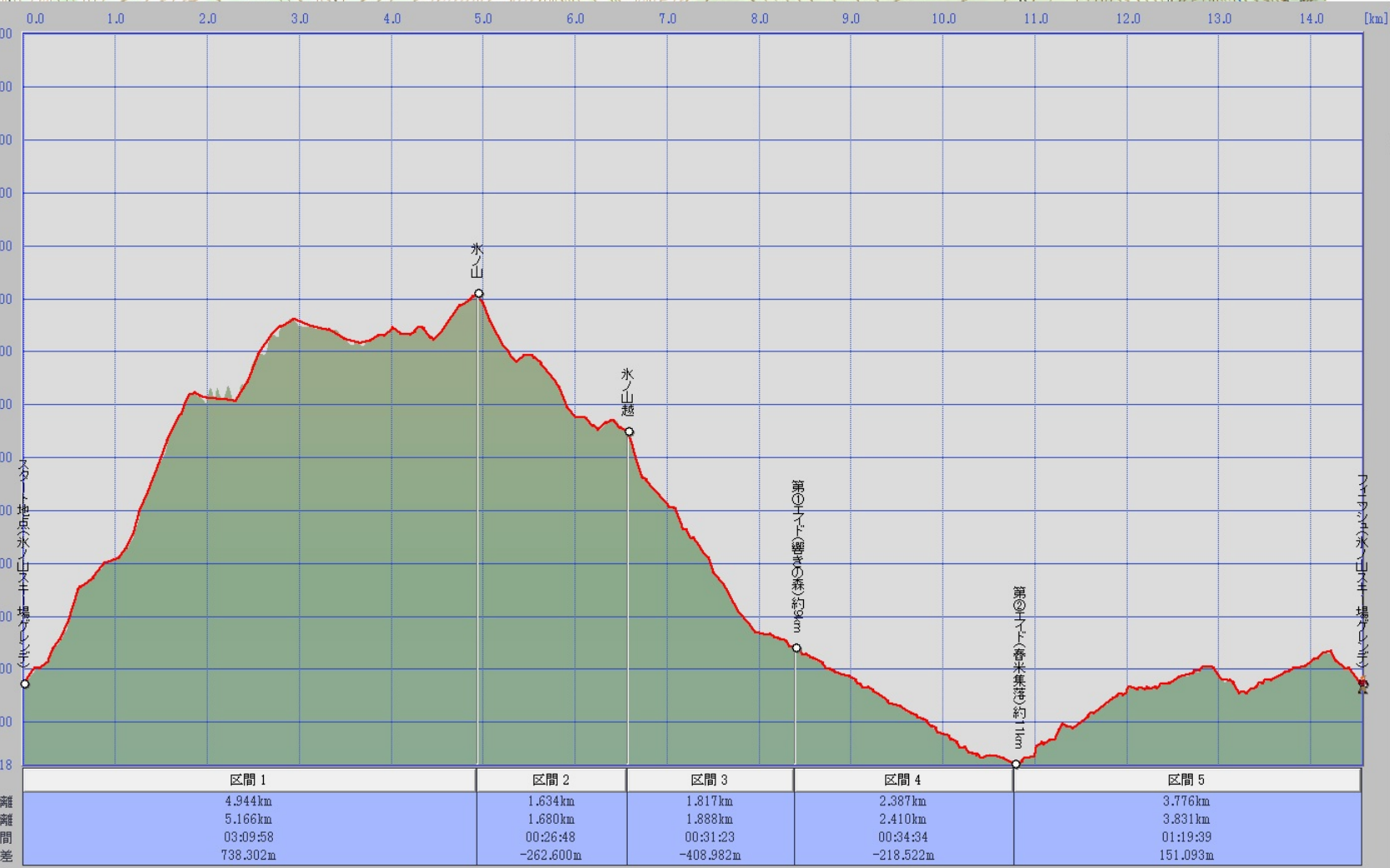
②エイド（春米集落）約11km

①エイド（響きの森）約9km
制限時間3時間 AM11：00

氷ノ山越 約7km

氷ノ山 約5km

若桜氷ノ山ミニトレラン（約17km）
スタート時間 AM8：00
制限時間 5時間 PM1:00



マーカー	
距離	14.559km
沿面距離	14.976km
標高	770.589m
標高差	-0.001m
傾斜	-13.0°
勾配	-23.1%
沈み量	-0m
全区分間	
距離	14.559km
沿面距離	14.976km
標高差	-0.709m
方位	333.82°
傾角→	10.72°
傾角←	-10.72°
沈み量	-0m
推定時間	06:02:23
累積標高(+)	1326.677m
累積標高(-)	-1327.386m
見通し	見えません

	区間 1	区間 2	区間 3	区間 4	区間 5
距離	4.944km	1.634km	1.817km	2.387km	3.776km
沿面距離	5.166km	1.680km	1.888km	2.410km	3.831km
時間	03:09:58	00:26:48	00:31:23	00:34:34	01:19:39
標高差	738.302m	-262.600m	-408.982m	-218.522m	151.093m

