

2014Happy trail in 乗鞍高原 with グレート・マウント・ノリクラ TRAIL-TRAIL 最終案内

■スケジュール

8月30日(土)		
時間	実施内容	実施場所
12:30	集合・受付、ブリーフィング	いがやレクリエーションセンター
13:00	ランスタート 「グレート・マウント・ノリクラ TRAIL-TRAIL」:フリーラン ※マーキングのしてある18kmのコースを各々走ります。1カ所エイドステーションあり。	
16:30	終了後、解散	
(鑑賞申込の方) 19:00～	BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL IN JAPAN 2014	乗鞍高原野外特設会場
8月31日(日)		
時間	実施内容	実施場所
7:30	集合・受付	乗鞍高原観光センター前
8:00～8:50	バス移動(乗鞍高原観光センター前～乗鞍山頂畳平) ※バス代別途 1450 円がかかりますので、ご用意ください。	
9:15～14:30	ブリーフィング後、スタート	
15:00(予定)	終了後、解散	
16:00	解散	乗鞍高原観光センター前

■集合場所 8月30日(土):いがやレクリエーションセンター

8月31日(日):乗鞍高原観光センター前

■講師 トレイルランナー・石川弘樹

■スタッフ パタゴニア & パワースポーツ

■ご案内

- ・誓約書にサインいただき、当日受付へ持参ください。
- ・着替え場所は特に用意していませんので、ウェアを着用して、すぐにスタートできる服装でお越しください。
- ・イベント開催中、不要なお荷物は車両にてお預かり可能です。貴重品については各自で管理して下さい。

■装備について

- 1) シューズ:トレイルランに適したシューズの使用をお薦めします。
- 2) ウェア: 天候によりかなりの気温差があります。十分な装備をご用意ください。
- 3) 飲食物: 飲食物はご自身でご用意ください。
- 4) 給水ギア: 給水ボトルケースやハイドレーションバックなど給水ギアの装備を必ずお持ちください。
- 5) ライト: 緊急用としてライトをご用意ください。

推奨準備品: シューズ、バックパック、レインウェア(上下)、水・飲料(1.5L 以上)、タオル、ビニール袋、行動食・非常食、時計、ライト、携帯電話、ティッシュペーパー、健康保険証、救急セット(絆創膏、消毒など)、手袋、帽子など

■お問い合わせ 有限会社パワースポーツ イベント事業部

E-Mail: info@powersports.co.jp 当日携帯 080-6516-1826